

# [ PREISBLATT ]



Zeitraum: 23. bis 30.6.2018 und von 1. bis 8.9.2018

## 3 Tage Package

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- ◆ 3 Übernachtungen inklusive warmen Frühstück nach traditioneller Chinesischer Ernährungslehre
- ◆ 5 Yogaeinheiten á 90 Min. (kräftigende Morgeneinheit, meditative Abendeinheit)
- ◆ Pranayamas (Atemübungen)
- ◆ Meditationen
- ◆ 1 Ernährungsvortrag
- ◆ Folder mit Info und Rezepten, inklusive Detoxwoche für zu Hause
- ◆ Freie Nachmittagsgestaltung



## 4 Tage Package

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- ◆ 4 Übernachtungen inklusive warmen Frühstück nach traditioneller Chinesischer Ernährungslehre
- ◆ 7 Yogaeinheiten á 90 Min. (kräftigende Morgeneinheit, meditative Abendeinheit)
- ◆ Pranayamas (Atemübungen)
- ◆ Meditationen
- ◆ 1 Ernährungsvortrag
- ◆ Folder mit Info und Rezepten, inklusive Detoxwoche für zu Hause
- ◆ Freie Nachmittagsgestaltung



## 7 Tage Package

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- ◆ 7 Übernachtungen inklusive warmen Frühstück nach traditioneller Chinesischer Ernährungslehre
- ◆ 13 Yogaeinheiten á 90 Min. (kräftigende Morgeneinheit, meditative Abendeinheit)
- ◆ Pranayamas (Atemübungen)
- ◆ Meditationen
- ◆ 2 Ernährungsvorträge
- ◆ Folder mit Info und Rezepten, inklusive Detoxwoche für zu Hause
- ◆ Freie Nachmittagsgestaltung



## Basische Ernährung

In unseren Partnerbetrieben \*\*\*\* Hotel Montanara und \*\*\*\*s Hotel Alpenwelt erwarten Sie basische Köstlichkeiten. Es wird täglich ein Mittags- und ein Abendmenü angeboten, dass Sie gerne bestellen können. [www.adventure.info](http://www.adventure.info)



### ZIMMERKATEGORIE

### PACKAGES

Preis pro Person	3 Tage	4 Tage	7 Tage
Appartement Typ A für Mindestbelegung 2-3 Personen inklusive Yogapackages und Abendmenü (basisch)	€ 288.00	€ 379.00	€ 637,00
Appartement Typ D für Mindestbelegung 4 Personen inklusive Yogapackages und Abendmenü (basisch)	€ 276.00	€ 363.00	€ 609.00
Appartement Typ B für Mindestbelegung 5-6 Personen inklusive Yogapackages und Abendmenü (basisch)	€ 273.00	€ 358.00	€ 600.00

Zuzüglich Ortstaxe - pro Person und Tag € 2,00 ; Einzelzimmerzuschlag:

**3 Tage**

**4 Tage**

**7 Tage**

### Alternativ buchbar

2-Gang Mittagmenü (basisch)	€ 45.00	€ 60.00	€ 105.00
-----------------------------	---------	---------	----------

[www.jakobshof.at](http://www.jakobshof.at) – [info@jakobshof.at](mailto:info@jakobshof.at)